

DIE BAUBIOLOGISCHE SCHLAFPLATZBERATUNG

Die baubiologische Schlafplatzberatung beinhaltet eine Ortsbegehung

Die Bewertung erfasst Wand, Decken und Fußböden und deren Einfluss auf das gesunde Raumklima (Temperatur, Luftfeuchtigkeit, evtl. Taupunkt und Oberflächentemperatur von Außenwänden)

Auch die Möbel können das Raumklima beeinflussen, ebenso Gardinen und Vorhänge, im guten wie im schlechten Sinn. Material und Oberflächen sind entscheidende Faktoren

Das gesunde Bett, wie ist es und wie soll es sein? Material und Konstruktion

Die richtige Matratze, Lattenrost, Bettsysteme – Art, Aufbau, Material

Beurteilung und Hinweise auf vorhandene Quellen für Wohngifte/Schadstoffe

Beurteilung eines eventuell vorhandenen Schimmelpilzbefalles

Einschätzung und Ratschläge zum Thema Elektrosmog

DIE BAUBIOLOGISCHE SCHLAFPLATZUNTERSUCHUNG SCHLAFPLATZANALYSE

- ⊗ Messung magnetischer Gleichfelder, Anomalien des natürlichen Erdmagnetfeldes
- ⊗ Messung der Ausdehnung und Intensität niederfrequenter elektrischer Wechselfelder (EWF): 5 Hz bis 400 kHz
- ⊗ Messung der Körperankopplung (KA) / Körperspannung an EWF
- ⊗ Messung niederfrequenter magnetischer Wechselfelder (MWF): Frequenzbereich: 5 Hz bis 400 kHz
- ⊗ Messung elektromagnetischer Wellen / Hochfrequenzstrahlung (HF)
- ⊗ Messung elektrischer Gleichfelder / Statische Oberflächenspannungen
- ⊗ Messung der Baustoff- und spezifischen Gebäuderadioaktivität
- ⊗ Mutung und Messung des Phänomens der so genannten „Erdstrahlen“
- ⊗ Allgemeine Beurteilung des Raumklimas und möglicher Schadstoffquellen
- ⊗ Abschließende Berichterstellung, maßstäbliche Zeichnungen, Computergraphiken und Messprotokolle mit Auflistung der Empfehlungen

Das Angebot umfasst Messung, Beratung, Sanierungsbegleitung (auf Wunsch), Die Auswertung erlaubt eine Beurteilung und Risikoabschätzung.

Ich erarbeite Ihr persönliches Konzept! Überall in Deutschland und angrenzendem Ausland

BAUEN UND WOHNEN IN HARMONIE MIT DEN KRÄFTEN DER NATUR

Rufen Sie an: 06641-7705 oder 0162-2675989

BECKMANN BAUBIOLOGIE & UMWELTMESSTECHNIK

Peter Beckmann • Baubiologe IBN
Im Feldchen 14 • D-36341 Lauterbach • Tel. 06641/7705 • Fax 4577
Mobil 0162-2675989

MENSCH UND WOHNUMWELT

DER GESUNDE SCHLAFPLATZ SCHLAFPLATZBERATUNG UND SP-ANALYSE



© by Peter Beckmann • Baubiologe IBN

RISIKOFAKTOR SCHLAFPLATZ ???

BECKMANN BAUBIOLOGIE & UMWELTMESSTECHNIK

Neben der bewussten Ernährung und ausreichender Bewegung ist auch die geistig-seelische Harmonie wichtig für eine gute Gesundheit. Das wissen wir inzwischen alle, dies sind die wichtigen Säulen um gesund zu bleiben oder wieder gesund zu werden. Von größter Bedeutung ist eine weitere Säule - **Der gesunde Schlaf** – wobei gut schlafen nicht auch zugleich gesund schlafen ist. Aber woher weiß man denn was gesundes Schlafen ist und ob man gesund schläft? Hat Ihnen schon mal jemand gesagt, was man tun muss, worauf es ankommt, um gesund zu schlafen?

Und wer soll das tun, wer kennt die individuellen, persönlichen Verhältnisse an Ihrem Schlafplatz? Wer hat das umfangreiche, ganzheitliche Spezial- und Fachwissen und die technischen Möglichkeiten einen Schlafplatz zu untersuchen, zu diagnostizieren und qualifizierte Aussagen zur Verbesserung der Situation zu erteilen?

Für den gesunden Schlaf spielt der ungestörte, naturnahe Schlafplatz die wichtigste Rolle

Schon das Schlafzimmer muss baubiologischen Richtlinien entsprechen, angefangen bei Materialien für Wände, Fußböden und Decken für ein ausgeglichenes Raumklima, die richtigen Möbel bis hin zu Bett und Matratze. Farben und Formen sollen warm und beruhigend wirken. Auch die technische Ausrüstung um den Schlafplatz ist wichtig. Bei gezielter und intelligenter Planung und Nutzung muss man nicht auf Komfort verzichten um fast überall einen gesunden Schlafplatz einzurichten

Das Bett sollte nicht über geobiologischen Reizzonen stehen („Erdstrahlen“, „Wasseradern“). Das natürliche Erdmagnetfeld soll ungestört sein und das elektrische Gleichfeld im Raum natürlichen Verhältnissen im Freien nahe kommen. Dies gilt auch für die Luftionen. Von der Elektroinstallation der Wohnung sollten keine niederfrequenten elektrischen Wechselfelder auf das Bett einwirken, und keine magnetischen Wechselfelder durch Strom verbrauchende Geräte, in der näheren Umgebung des Schlafplatzes oder von Außen kommend, auftreten

Immer öfter werden starke Anomalien durch elektromagnetische Wellen, von ungezählten Antennen und Sendeanlagen ausgehend, in Schlafzimmern festgestellt. Aber auch eigene Technik kann Mikrowellen senden und ein Dauerstrahler sein. Jeder hat schon von der Problematik mit Mobilfunk, schnurlosen Telefonen, WLAN und anderen drahtlosen Techniken gehört und gelesen. Ca. 70% der Schlafplätze sind bereits betroffen. Die bekannten Risiken kann man nicht widerlegen, es ist höchste Vorsicht geboten und man kann sich mit einfachen Maßnahmen schützen – auch vor Nachbarn

Wir schlafen ca. ein Drittel unseres Lebens, das sind bei einem 75-jährigen Menschen immerhin 25 Jahre. Und es ist nicht egal wo und wie wir diese Zeit verbringen. Schlaf bedeutet die Batterie aufladen, Zellen und Schäden des Tages werden repariert, das Immunsystem aufgebaut und der gesamte Organismus regeneriert. **Gesunder Schlaf ist der wichtigste Faktor für eine gute Gesundheit, Vitalität und Leistungsfähigkeit und die Basis jeder langfristigen Gesundheit**

Qualifizierte Baubiologen und Messtechniker beraten, messen und analysieren unabhängig und neutral vor Ort nach einem umfangreichen, ganzheitlichen Standard.

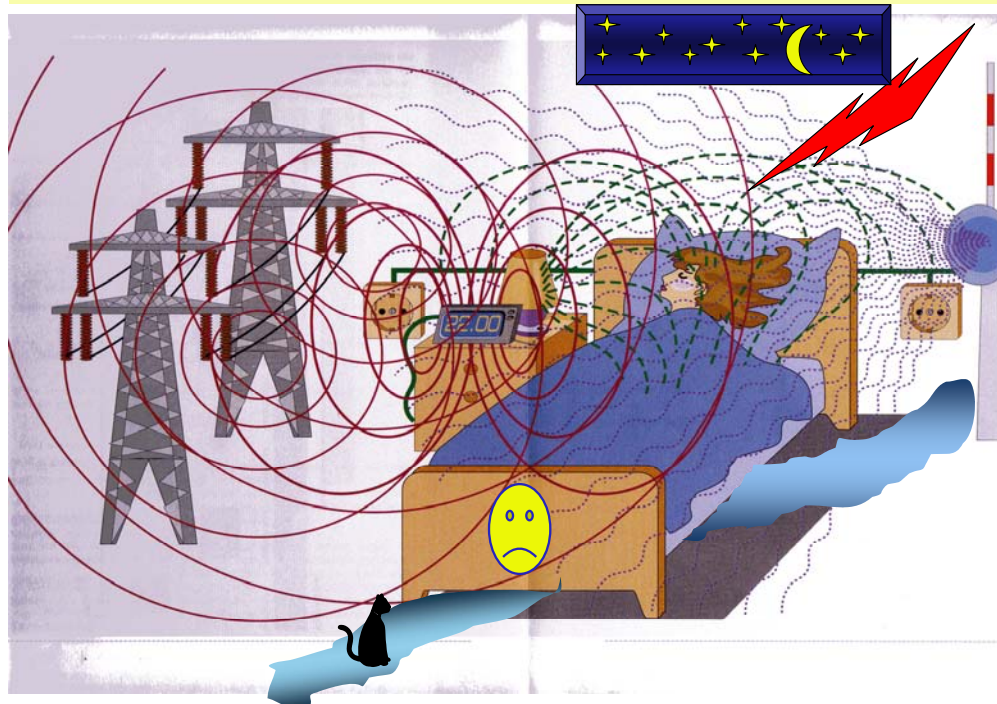
**ZUFRIEDEN UND GESUND IM EIGENEN HEIM
FREI VON ELEKTROSMOG - ERDSTRAHLEN - WOHNMGIFTEN**

**EIN UNGESTÖRTER SCHLAFPLATZ
QUELLE DER REGENERATION UND VITALITÄT**



© by Peter Beckmann

**EINE FAST ALLTÄGLICHE SITUATION
DER STARK GESTÖRTE SCHLAFPLATZ
EIN GEMISCH VON STRAHLEN, WELLEN, FELDERN**



© by Peter Beckmann